

# Im Alter zu Hause leben

## Infowoche für Angehörige und Senioren

**23. bis 27. Oktober 2017 im Garten-Center Meier in Dürnten**

Kreuzstrasse 2, 8635 Dürnten

### **Montag 23. Oktober, 14.00 - 16.00 Uhr: Sicherheit im Alter**

Mitwirkende sind: SRK (Seniorennotruf), Rheumaliga (Stürze vermeiden), IWAZ (Hilfsmittel), ein Optiker und ein Hörakustiker. Sie erhalten viele wertvolle Informationen wie Sie die Sicherheit zu Hause erhöhen können. Tischmesse mit Präsentationen.

### **Dienstag 24. Oktober, 18.30 - 20.30 Uhr: Demenz geht uns alle an**

Die Alzheimer-Vereinigung des Kanton Zürich gibt Ihnen als Angehörige wichtige Informationen zum Thema Demenz, deren Verlauf und wie Sie mit Demenzbetroffenen richtig umgehen können.

### **Mittwoch 25. Oktober, 18.30 - 20.30 Uhr: Zuhause gut umsorgt**

Die Spitex Dürnten, die Altersbeauftragte Bubikon und Home Instead zeigen Ihnen auf, wie Sie auch im Alter gut zu Hause leben und Ihren Lebensabend geniessen können.

### **Donnerstag 26. Oktober, 18.30 - 19.30 Uhr: Sensibilisierung Demenz für Berufstätige**

Dieser Anlass ist für alle, die im Berufsalltag mit Demenzbetroffenen in Kontakt kommen. Wir geben wichtige Informationen zum Verständnis und wie Sie richtig reagieren.

### **Freitag 27. Oktober, 14.00 - 16.00 Uhr: Sicherheit unterwegs und zu Hause mit der KAPO**

Die Kantonspolizei zeigt Ihnen auf, was Sie gegen Einbrüche, Entreisssdiebstähle und Enkeltrickbetrüger machen können.

Alle Anlässe sind kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eine Verpflegung kann im Restaurant nebenan auf eigene Kosten bezogen werden.

